



Согласовано:
 Директор МАОУ СОШ №213"Открытие"
 Безукладникова И.В.



Утверждено:
 Ген.директор ООО "Большая Перемена Нск"
 Данilenko E.E.

Примерное циклическое двенадцатидневное Меню для учащихся ОВЗ с 7 до 11 лет (1 класс) в школьных столовых, обслуживаемых ООО "Большая Перемена Нск" на 2023-2024 учебный год

ОВЗ (1-4 классы) 7-11 лет Вводится с 1 Марта 2024 г. Сезон: Весна-лето

№ рецепта	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества			Энерг. Ккал	Витамины(мг)					Минеральные вещ-ва				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
1			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		

Неделя №1

День №1

Понедельник

Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

267/2013	Каша пшеничная молочная жидкая 15	153,0	5,8	7,1	26,8	212,7	0,1	1,1	0,0	0,1	108,5	144,8	32,3	0,9
112/2013	Ряблочки 120	120,0	0,0	0,0	11,8	56,4	0,0	12,0	0,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	553,0	11,5	7,8	86,9	495,5	0,3	14,2	0,0	0,8	160,7	250,2	68,5	5,8

Обед

Обед № 1

119/2013	Икра свекольная 60	60,0	1,4	4,2	6,2	69,0	0,0	4,7	0,0	2,3	26,4	34,8	18,0	1,0
134/2013	Рассолыжник * Ленинградский 200 род	200,0	1,6	4,2	13,0	103,0	0,1	6,1	0,0	1,9	12,4	50,4	21,0	0,7
ТТК №4	Тертелги говядина/птица в соусе кр	90,0	8,8	9,2	6,9	145,7	0,0	0,9	0,1	0,3	19,7	94,3	12,9	1,4
294/2013	Макаронные изд. отварные с овоща	150,0	5,4	5,9	34,2	211,6	0,1	1,7	0,1	0,8	10,5	45,0	19,5	0,9
513 /2013	Компот из вишни и рябл 200	200,0	0,2	0,0	24,1	98,0	0,0	2,1	0,0	0,1	11,0	8,0	7,0	0,7
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	ИТОГО Обед № 1	760,0	21,7	24,1	109,4	752,1	0,3	15,6	0,1	5,8	96,5	299,4	96,7	6,2

Обед № 2

76 /2013	Винегрет овощной 60	60,0	0,0	6,5	4,0	78,0	0,0	5,0	0,0	2,8	13,8	24,0	10,8	0,5
134/2013	Рассолыжник * Ленинградский 200 род	200,0	1,6	4,2	13,0	103,0	0,1	6,1	0,0	1,9	12,4	50,4	21,0	0,7
ТТК 33	Кулеш из гречки со свинойной 240	240,0	16,8	30,2	24,7	438,2	0,5	0,9	0,1	0,8	23,3	246,2	101,7	4,1
513 /2013	Компот из вишни и рябл 200	200,0	0,2	0,0	24,1	98,0	0,0	2,1	0,0	0,1	11,0	8,0	7,0	0,7

108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	ИТОГО Обед № 2	760,0	22,9	41,5	90,8	842,0	0,6	14,2	0,1	5,8	77,0	395,5	158,8	7,5	

Полдник
Полдник

564/2013	Булочка Домашняя 80	100,0	6,0	10,4	48,3	250,7	0,1	0,0	0,1	0,7	12,0	46,7	8,0	0,7
518/2013	Сок яблочный 200	200,0	0,6	0,0	18,0	92,0	0,0	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	0,0	2,8
	ИТОГО Полдник	300,0	6,6	10,4	66,3	342,7	0,1	4,0	0,1	0,7	26,0	46,7	8,0	3,5
	ИТОГО ЗА День №1	2373,0	62,7	83,8	353,4	2432,3	1,3	47,9	0,3	13,1	360,2	991,7	331,9	23,1

День №2
Вторник
Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

268/2013	Каша рисовая молочная жидкая 150	153,0	4,1	6,5	24,3	172,1	0,0	1,2	0,0	0,1	107,6	113,9	23,7	0,3
112/2013	Яблочки 120	120,0	0,0	0,0	11,8	56,4	0,0	12,0	0,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
501/2013	Кофейный напиток с молоком 200	200,0	3,2	2,9	15,9	79,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	553,0	12,9	10,1	85,3	473,9	0,2	14,5	0,1	0,9	274,8	306,3	72,9	5,1

Обед
Обед № 1

61/2013	Салат из моркови с зел. горошком 6	60,0	1,1	6,0	3,5	73,2	0,0	2,8	0,0	2,8	13,2	31,8	16,2	0,4
128/2013	Борщ с капустой/картофелем 200	200,0	1,5	4,0	8,5	76,0	0,0	8,2	0,0	3,6	27,6	42,4	29,5	1,0
ТТК	Запеканка из печени с рисом/соус 7	100,0	8,4	4,1	7,7	151,4	0,1	4,0	0,0	0,5	12,9	154,0	12,9	3,1
426 /2013	Картофель отварной 150	150,0	2,8	7,3	19,0	153,0	0,2	20,9	0,0	0,2	16,5	78,0	30,0	1,2
519 /2013	Напиток из шиповника 200	200,0	0,7	0,0	22,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Обед № 1	790,0	20,1	22,1	94,8	717,0	0,4	105,9	0,0	7,5	104,2	398,4	116,0	9,1

Обед № 2

66/2013	Салат картофельный с огурцами со	60,0	1,0	3,2	6,3	57,6	0,1	7,9	0,0	1,4	11,4	29,4	12,6	0,4
128/2013	Борщ с капустой/картофелем 200	200,0	1,5	4,0	8,5	76,0	0,0	8,2	0,0	3,6	27,6	42,4	29,5	1,0
ТТК35	Котлета Домашняя говяд/свинина с	90,0	8,7	13,8	9,4	196,2	0,1	0,4	0,0	0,5	17,5	89,5	15,3	1,3
418 /2013	Пюре из гороха с маслом 150/3	153,0	14,7	4,5	29,3	217,0	0,3	0,0	0,0	0,0	84,7	236,7	79,4	5,0
519 /2013	Напиток из шиповника 200	200,0	0,7	0,0	22,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Обед № 2	783,0	32,2	26,2	109,6	810,2	0,7	86,5	0,1	6,0	175,2	490,1	164,1	11,1

Полдник
Полдник

555/2013	Крендель сахарный 80	100,0	5,5	10,5	47,0	244,0	0,1	0,0	0,1	1,0	12,8	46,9	7,5	0,6
517/2013	Йогурт питьевой 200	200,0	6,8	5,0	11,0	116,2	0,1	1,2	0,0	0,0	238,0	182,0	28,0	0,2
	ИТОГО Полдник	300,0	12,3	15,5	58,0	360,2	0,1	1,2	0,1	1,0	250,8	228,9	35,5	0,8
	ИТОГО ЗА День №2	2426,0	77,5	73,9	347,7	2361,3	1,4	208,0	0,3	15,3	805,0	1423,7	388,5	26,2

День №3
Среда
Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

262/2013	Каша манная молочная жидкая 200	203,0	6,2	7,5	30,8	215,4	0,1	1,4	0,1	0,5	132,8	121,2	20,2	0,4
91/2013	Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35,0	5,0	8,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
494 /2013	Чай с лимоном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
112/2013	Яблоки 100	100,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	598,0	15,6	16,2	88,2	571,2	0,2	14,3	0,1	1,4	316,6	302,1	59,5	4,9

Обед

Обед № 1

463/2013	Маринад овощной с томатом 60	60,0	0,0	5,4	5,3	75,4	0,0	4,1	0,0	2,9	15,4	34,4	18,5	0,6
144/2013	Суп картофельный с горохом 200	200,0	1,8	3,4	12,1	86,4	0,2	6,9	0,0	0,2	15,2	52,6	20,4	0,7
407/2013	Рагу из птицы 240	240,0	18,9	19,7	21,8	340,1	0,2	14,3	0,0	4,3	34,3	190,6	53,5	2,5
511 /2013	Компот из облепихи 200	200,0	0,3	0,0	18,1	74,2	0,0	9,0	0,0	0,2	7,1	8,4	2,7	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Обед № 1	780,0	26,6	29,2	90,6	742,5	0,5	34,3	0,1	7,9	94,0	375,2	119,5	6,1

Обед № 2

422/2013	Овощи отварные свекла 60	60,0	0,9	3,3	5,0	53,4	0,0	3,4	0,0	1,4	19,8	22,8	11,4	0,8
144/2013	Суп картофельный с горохом 200	200,0	1,8	3,4	12,1	86,4	0,2	6,9	0,0	0,2	15,2	52,6	20,4	0,7
ТТК №42	Фрикадельки говяжья/птица в соус	90,0	9,8	8,6	4,8	137,8	0,0	0,1	0,1	0,4	13,4	91,7	11,3	1,3
291/2013	Макаронные изд. отварные 150	150,0	5,5	7,0	29,0	144,9	0,1	0,0	0,0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8
511 /2013	Компот из облепихи 200	200,0	0,3	0,0	18,1	74,2	0,0	9,0	0,0	0,2	7,1	8,4	2,7	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Обед № 2	810,0	26,2	23,4	115,5	728,2	0,4	19,5	0,1	3,6	90,7	329,2	85,8	6,5

Полдник

Полдник

112/2013	Яблоки 150	160,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
516/2013	Км "Снежок" 200	200,0	5,4	5,0	21,6	165,0	0,1	1,4	0,0	0,0	240,0	180,0	28,0	0,2
	ИТОГО Полдник	360,0	5,4	5,0	36,3	235,5	0,1	11,9	0,0	0,3	264,0	196,5	41,5	3,5
	ИТОГО ЗА День №3	2548,0	73,8	73,8	330,6	2277,3	1,2	80,0	0,3	13,2	765,2	1203,0	306,3	21,0

День №4
Четверг
Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

255/2013	Каша ячневая молочная вязкая 200	203,0	6,4	11,4	35,8	271,2	0,1	1,4	0,1	0,8	167,0	250,6	37,2	0,9
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
112/2013	Яблоки 100	100,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	563,0	10,8	12,0	85,6	503,0	0,2	12,5	0,1	1,3	210,6	331,5	65,5	4,9

Обед

Обед № 1

76 /2013	Винегрет овощной 60	60,0	0,0	6,5	4,0	78,0	0,0	5,0	0,0	2,8	13,8	24,0	10,8	0,5
150/2013	Суп картофельный с рыбой 200	200,0	7,9	3,9	12,1	114,8	0,1	9,7	0,0	0,3	34,6	148,2	45,6	1,3
ТТК 33	Кулеш из гречки со свиной 240	240,0	16,8	30,2	24,7	438,2	0,5	0,9	0,1	0,8	23,3	246,2	101,7	4,1
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов 200	200,0	0,5	0,0	27,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 20	20,0	1,3	0,2	6,8	36,2	0,0	0,0	0,0	0,0	7,0	31,6	9,4	0,8
	ИТОГО Обед № 1	750,0	28,8	41,0	89,4	847,7	0,7	16,2	0,1	4,1	112,7	488,5	178,7	8,5

Обед № 2

22/2013	Салат из свежих помидор 60	60,0	0,0	6,1	2,1	66,0	0,0	9,9	0,0	3,0	7,8	14,4	10,8	0,5
150/2013	Суп картофельный с рыбой 200	200,0	7,9	3,9	12,1	114,8	0,1	9,7	0,0	0,3	34,6	148,2	45,6	1,3
ТТК 56	Тедтели из горбуши с соусом красн	90,0	7,7	4,7	7,6	125,9	0,1	0,4	0,0	0,6	26,9	103,9	22,6	0,6
429 /2013	Картофельное пюре 150	150,0	3,2	6,6	16,3	138,0	0,1	5,1	0,0	0,2	39,0	85,5	28,5	1,1
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов 200	200,0	0,5	0,0	27,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный 50	50,0	3,8	0,4	24,6	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Обед № 2	800,0	26,4	22,3	106,7	762,7	0,6	25,6	0,1	4,6	163,8	482,5	145,0	7,4

Полдник

Полдник

565/2013	Булочка Дорожная 80	100,0	5,6	11,0	44,6	241,0	0,1	0,0	0,1	0,1	10,7	42,7	8,0	0,7
518/2013	Сок персик-яблоко 200	200,0	0,1	0,0	22,8	110,0	0,0	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	0,0	2,8
	ИТОГО Полдник	300,0	5,7	11,0	67,4	351,0	0,1	4,0	0,1	0,1	24,7	42,7	8,0	3,5
	ИТОГО ЗА День №4	2413,0	71,7	86,3	349,1	2464,4	1,6	58,3	0,4	10,1	511,8	1345,2	397,2	24,2

День №5

Пятница

Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

296 /2013	Макаронные изд. запеченные с сыр	155,0	6,9	5,4	29,5	195,1	0,1	0,0	0,0	0,9	49,2	65,0	10,6	0,8
422/2013	Овощи отварные морковь 60	60,0	0,8	2,2	2,2	33,0	0,0	12,7	0,0	0,1	22,2	14,4	7,8	0,4

495/2013	Чай с молоком 200	200,0	1,5	1,3	15,9	81,0	0,0	1,3	0,0	0,0	127,0	93,0	15,0	0,4
112/2013	Яблоки 100	100,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	575,0	13,5	9,5	82,4	480,9	0,2	24,0	0,1	1,5	231,0	250,3	60,7	5,3

Обед
Обед № 1

72/2013	Салат картофельный 60	60,0	1,1	3,2	8,0	66,0	0,1	7,3	0,0	1,4	8,4	33,6	12,6	0,5
131/2013	Свекольник 200	200,0	1,7	3,6	9,6	77,6	0,1	7,3	0,0	0,2	30,2	55,4	35,9	1,2
ТТК №22	Шницель куриный в соусе красном	90,0	6,0	2,4	8,9	81,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
242/2013	Каша перловая распычатая 150	150,0	4,6	6,7	31,5	209,3	0,0	0,0	0,0	0,6	19,5	159,5	19,5	0,9
ТТК 26	Компот из свежих яблок с ч/рбиной	200,0	0,0	0,0	13,8	79,0	0,0	13,4	0,0	0,0	17,5	8,0	6,9	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Обед № 1	810,0	21,3	17,0	118,3	745,1	0,4	29,4	0,1	3,1	118,0	421,4	127,3	6,2

Обед № 2

119/2013	Икра морковная 60	60,0	0,0	4,2	6,2	69,0	0,0	4,7	0,0	2,3	26,4	34,8	18,0	1,0
131/2013	Свекольник 200	200,0	1,7	3,6	9,6	77,6	0,1	7,3	0,0	0,2	30,2	55,4	35,9	1,2
406/2013	Плов из отварной птицы 240	240,0	18,3	18,2	43,3	410,3	0,0	1,5	0,0	6,2	37,7	152,0	35,4	1,5
ТТК 26	Компот из свежих яблок с ч/рбиной	200,0	0,0	0,0	13,8	79,0	0,0	13,4	0,0	0,0	17,5	8,0	6,9	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Обед № 2	780,0	25,6	26,7	106,2	802,3	0,2	27,0	0,0	9,1	133,8	339,4	120,6	6,0

Полдник
Полдник

564/2013	Булочка Домашняя 80	100,0	6,0	10,4	48,3	250,7	0,1	0,0	0,1	0,7	12,0	46,7	8,0	0,7
518/2013	Сок яблочно-грушевый 200	200,0	0,6	0,0	32,6	102,0	0,0	8,0	0,0	0,0	20,0	0,0	0,0	0,6
	ИТОГО Полдник	300,0	6,6	10,4	80,9	352,7	0,1	8,0	0,1	0,7	32,0	46,7	8,0	1,3

ИТОГО ЗА ДЕНЬ №5

		2465,0	67,0	63,6	387,8	2380,9	0,9	88,4	0,3	14,4	514,8	1057,8	316,6	18,7
--	--	---------------	-------------	-------------	--------------	---------------	------------	-------------	------------	-------------	--------------	---------------	--------------	-------------

День №6
Суббота
Завтрак
Комплекс 1 Завтрак1

260/2013	Каша "Дружба" 150г3	153,0	3,9	8,7	18,8	169,7	0,1	1,0	0,1	0,2	95,0	105,3	23,0	0,4
91/2013	Бутерброд с сыром (2 вар.)35	35,0	5,0	8,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
112/2013	Яблоки 120	120,0	0,0	0,0	11,8	56,4	0,0	12,0	0,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
494/2013	Чай с лимоном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	548,0	11,6	17,3	66,8	482,5	0,2	15,9	0,1	0,7	279,4	284,7	64,6	5,3

Обед

Обед № 1

119/2013	Икра свекольная 60	60,0	1,4	4,2	6,2	69,0	0,0	4,7	0,0	2,3	26,4	34,8	18,0	1,0
138/2004	Суп картофельный с рисом 200	200,0	1,6	5,0	17,0	120,3	0,0	0,8	0,0	2,4	7,5	41,5	15,3	0,4
ТТК №20	Котлета куриная в соусе красном 60	90,0	6,0	2,4	8,9	81,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
414/2013	Рис отварной 150	150,0	3,7	6,1	33,8	204,6	0,0	0,0	0,0	0,3	5,1	70,8	22,8	0,5
507 /2013	Компот из свежих яблок 200	200,0	0,2	0,0	15,0	69,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Обед № 1	780,0	18,5	18,4	114,2	711,6	0,2	9,1	0,1	5,8	94,0	298,9	114,2	6,2

Обед № 2

107/2013	Огуцы соленые(овощи натур.) 60	60,0	0,5	0,0	1,0	7,8	0,0	3,0	0,0	0,0	13,8	14,4	8,4	0,4
138/2004	Суп картофельный с рисом 200	200,0	1,6	5,0	17,0	120,3	0,0	0,8	0,0	2,4	7,5	41,5	15,3	0,4
407/2013	Рагу из птицы 240	240,0	18,9	19,7	21,8	340,1	0,2	14,3	0,0	4,3	34,3	190,6	53,5	2,5
507 /2013	Компот из свежих яблок 200	200,0	0,2	0,0	15,0	69,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
108/2013	Хлеб пшеничный 50	50,0	3,8	0,4	24,6	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
	ИТОГО Обед № 2	800,0	28,3	25,7	96,4	745,8	0,3	20,3	0,0	7,4	103,2	373,6	120,8	7,4

Полдник

Полдник

590 (2013)	Печенье Кремень,кульское50	100,0	3,6	4,8	37,2	208,5	0,0	0,0	0,0	0,9	7,3	22,5	5,0	0,5
518/2013	Сок яблочный 200	200,0	0,6	0,0	18,0	92,0	0,0	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	0,0	2,8
	ИТОГО Полдник	300,0	4,2	4,8	55,2	300,5	0,0	4,0	0,0	0,9	21,3	22,5	5,0	3,3
	ИТОГО ЗА День №6	2428,0	62,6	66,2	332,6	2240,3	0,8	49,3	0,2	14,7	497,7	979,7	304,6	22,2

Неделя №2

День №7

Понедельник

Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

265/2013	Каша кукурузная молочная жидкая 2	203,0	6,2	7,5	37,0	240,0	0,1	1,3	0,1	0,3	127,4	133,2	25,8	1,2
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
112/2013	Яблоко 100	100,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
100/2013	Сыр твердый (горциями) 10	10,0	2,7	2,6	0,0	34,3	0,0	0,1	0,0	0,1	90,0	59,0	5,0	0,1
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	593,0	14,6	10,8	95,1	547,7	0,2	12,5	0,1	1,0	266,5	295,4	65,2	5,8

Обед

Обед № 1

72/2013	Салат картофельный 60	60,0	1,1	3,2	8,0	66,0	0,1	7,3	0,0	1,4	8,4	33,6	12,6	0,5
128/2013	Борщ с капустой/картофелем 200	200,0	1,5	4,0	8,5	76,0	0,0	8,2	0,0	3,6	27,6	42,4	29,5	1,0
406 /2013	Плов из отварной птицы 240	240,0	18,3	18,2	43,3	410,3	0,0	1,5	0,0	6,2	37,7	152,0	35,4	1,5

519 /2013	Напиток из шиповника 200	200,0	0,7	0,0	22,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
	ИТОГО Обед № 1	760,0	25,9	26,0	107,6	774,1	0,2	87,0	0,0	11,4	102,2	297,9	98,8	5,9

Обед № 2

106 /2013	Огурцы свежие (овощи натур) 60	60,0	0,5	0,0	1,5	8,4	0,0	6,0	0,0	0,1	13,8	25,2	8,4	0,4
128/2013	Борщ с капустой/картофелем 200	200,0	1,5	4,0	8,5	76,0	0,0	8,2	0,0	3,6	27,6	42,4	29,5	1,0
ТТК №2	Тертели Ежики говядина/птица в с	90,0	8,1	13,1	9,8	189,4	0,0	0,7	0,1	0,5	18,0	95,6	13,7	1,3
237 /2013	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,0	8,7	7,8	37,0	253,1	0,2	0,0	0,6	0,6	14,3	202,7	135,3	4,6
519 /2013	Напиток из шиповника 200	200,0	0,7	0,0	22,8	97,0	0,0	70,0	0,0	0,0	12,0	3,0	3,0	1,5
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
	ИТОГО Обед № 2	760,0	23,8	25,5	104,6	748,7	0,4	84,9	0,1	5,1	102,2	435,7	208,2	10,2

Полдник

Полдник

555/2013	Крепдель сахарный 80	100,0	5,5	10,5	47,0	244,0	0,1	0,0	0,1	1,0	12,8	46,9	7,5	0,6
518/2013	Сок яблочный 200	200,0	0,6	0,0	18,0	92,0	0,0	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	0,0	2,8
	ИТОГО Полдник	300,0	6,1	10,5	65,0	336,0	0,1	4,0	0,1	1,0	26,8	46,9	7,5	3,4

ИТОГО ЗА День №7

2413,0 70,4 72,8 372,3 2406,5 0,9 188,4 0,3 18,5 497,7 1076,0 379,7 25,3

День №8

Вторник

Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

267/2013	Каша пшениная молочная жидкая 15	153,0	5,8	7,1	26,8	212,7	0,1	1,1	0,0	0,1	108,5	144,8	32,3	0,9
501/2013	Кофейный напиток с молоком 200	200,0	3,2	2,9	15,9	79,0	0,0	1,3	0,0	0,1	126,0	90,0	14,0	0,1
112/2013	Яблоки 100	100,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	543,0	15,3	10,8	89,2	523,2	0,3	12,4	0,1	0,9	276,1	350,8	84,4	5,6

Обед

Обед № 1

76 /2013	Винегрет овощной 60	60,0	0,0	6,5	4,0	78,0	0,0	5,0	0,0	2,8	13,8	24,0	10,8	0,5
138/2004	Суп картофельный с рисом 200	200,0	1,6	5,0	17,0	120,3	0,0	0,8	0,0	2,4	7,5	41,5	15,3	0,4
ТТК 101	Суфле куриное с морковью в соусе	90,0	8,7	12,8	9,4	195,0	0,0	1,2	0,0	0,1	31,4	124,2	29,5	1,2
414/2013	Рис отварной 150	150,0	3,7	6,1	33,8	204,6	0,0	0,0	0,3	5,1	70,8	22,8	7,0	1,5
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов 200	200,0	0,5	0,0	27,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,5	4,2	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 20	20,0	1,3	0,2	6,8	36,2	0,0	0,0	0,0	0,0	7,0	31,6	9,4	0,8
	ИТОГО Обед № 1	750,0	18,1	30,8	112,8	814,6	0,2	7,5	0,1	5,9	98,8	330,6	99,0	5,2

Обед № 2

61/2013	Салат из моркови с зел. горошком 6	60,0	1,1	6,0	3,5	73,2	0,0	2,8	0,0	2,8	13,2	31,8	16,2	0,4
138/2004	Суп картофельный с рисом 200	200,0	1,6	5,0	17,0	120,3	0,0	0,8	0,0	2,4	7,5	41,5	15,3	0,4
407/2013	Рагу из птицы 240	240,0	18,9	19,7	21,8	340,1	0,2	14,3	0,0	4,3	34,3	190,6	53,5	2,5
508 /2013	Компот из смеси сухофруктов 200	200,0	0,5	0,0	27,0	110,0	0,0	0,5	0,0	0,0	28,0	19,0	7,0	1,5
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Обед № 2	790,0	28,4	31,5	106,0	828,1	0,4	18,3	0,0	9,9	108,5	387,9	121,0	7,1

Полдник
Полдник

112/2013	Яблоки 150	160,0	0,0	0,0	14,7	70,5	0,0	10,5	0,0	0,3	24,0	16,5	13,5	3,3
516/2013	Клм "Снежок" 200	200,0	5,4	5,0	21,6	165,0	0,1	1,4	0,0	0,0	240,0	180,0	28,0	0,2
	ИТОГО Полдник	360,0	5,4	5,0	36,3	235,5	0,1	11,9	0,0	0,3	264,0	196,5	41,5	3,5
	ИТОГО ЗА День №8	2443,0	67,2	78,1	344,3	2401,3	1,0	50,1	0,2	16,9	747,4	1265,8	345,9	21,4

День №9
Среда
Завтрак
Комплекс 1 Завтрак1

262/2013	Каша манная молочная жидкая 200	203,0	6,2	7,5	30,8	215,4	0,1	1,4	0,1	0,5	132,8	121,2	20,2	0,4
91/2013	Булгерброд с сыром (2 вар.)35	35,0	5,0	8,1	7,4	123,0	0,0	0,1	0,1	0,3	137,0	99,0	10,0	0,3
112/2013	Яблоки 100	110,0	0,0	0,0	9,8	47,0	0,0	10,0	0,0	0,2	16,1	11,0	9,0	2,2
494 /2013	Чай с лимоном 200	200,0	0,1	0,0	15,2	61,0	0,0	2,8	0,0	0,0	14,2	4,0	2,0	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	598,0	14,6	16,2	80,2	536,9	0,2	14,3	0,1	1,0	317,6	314,2	64,7	5,3

Обед
Обед № 1

60/2013	Салат из свежклп с яблоками 60	60,0	0,9	6,0	5,1	78,6	0,0	3,3	0,0	2,7	22,2	24,6	12,6	0,8
142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем	200,0	1,4	4,0	6,2	96,4	0,0	14,8	0,0	1,9	27,2	38,0	17,8	0,6
ТТК 56	Тертелги из горбуши с соусом красн	90,0	7,7	4,7	7,6	125,9	0,1	0,4	0,0	0,6	26,9	103,9	22,6	0,6
429 /2013	Картофельное пюре 150	150,0	3,2	6,6	16,3	138,0	0,1	5,1	0,0	0,2	39,0	85,5	28,5	1,1
507 /2013	Компот из свежих яблок 200	200,0	0,2	0,0	15,0	69,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Обед № 1	820,0	22,0	22,5	100,1	738,1	0,5	25,9	0,1	6,2	168,4	401,4	131,3	7,8

Обед № 2

66/2013	Салат картофельный с огурцами со	60,0	1,0	3,2	6,3	57,6	0,1	7,9	0,0	1,4	11,4	29,4	12,6	0,4
142/2013	Щи из свежей капусты с картофелем	200,0	1,4	4,0	6,2	96,4	0,0	14,8	0,0	1,9	27,2	38,0	17,8	0,6
ТТК	Затеканка из печени с рисом/соус 7	100,0	8,4	4,1	7,7	151,4	0,1	4,0	0,0	0,5	12,9	154,0	12,9	3,1
291/2013	Макаронные изд. отварные 150	150,0	5,5	7,0	29,0	144,9	0,1	0,0	0,0	0,8	5,7	35,7	8,1	0,8
507 /2013	Компот из свежих яблок 200	200,0	0,2	0,0	15,0	69,6	0,0	2,3	0,0	0,2	20,1	15,6	13,2	1,7
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Обед № 2	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3

	ИТОГО Обед № 2	830,0	25,1	19,5	114,1	769,5	0,4	29,0	0,0	5,5	110,3	406,5	101,2	9,6
Полдник														
<i>Полдник</i>														
564/2013	Булочка Домашняя 80	100,0	6,0	10,4	48,3	250,7	0,1	0,0	0,1	0,7	12,0	46,7	8,0	0,7
518/2013	Сок яблочный 200	200,0	0,6	0,0	18,0	92,0	0,0	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	0,0	2,8
	ИТОГО Полдник	300,0	6,6	10,4	66,3	342,7	0,1	4,0	0,1	0,7	26,0	46,7	8,0	3,5
	ИТОГО ЗА День №9	2548,0	68,3	68,6	360,7	2407,2	1,2	73,1	0,2	13,4	622,3	1168,8	305,2	26,2

День №10

Четверг

Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

260/2013	Каша "Дружба" 150/3	153,0	3,9	8,7	18,8	169,7	0,1	1,0	0,1	0,2	95,0	105,3	23,0	0,4
112/2013	Апельсины 200	200,0	0,0	0,0	16,2	86,0	0,1	120,0	0,0	0,4	68,0	46,0	26,0	0,6
493 /2013	Чай с сахаром 200	200,0	0,1	0,0	15,0	60,0	0,0	1,1	0,0	0,0	11,0	3,0	1,0	0,3
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
	ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	643,0	10,3	9,5	86,7	500,2	0,3	122,1	0,1	1,0	199,5	259,3	79,1	3,7

Обед

Обед № 1

119/2013	Икра морковная 60	60,0	0,0	4,2	6,2	69,0	0,0	4,7	0,0	2,3	26,4	34,8	18,0	1,0
134/2013	Рассольник *Ленинградский 200 род	200,0	1,6	4,2	13,0	103,0	0,1	6,1	0,0	1,9	12,4	50,4	21,0	0,7
ТТК №20	Колгета куриная в соусе красном 60	90,0	6,0	2,4	8,9	81,7	0,0	1,3	0,0	0,3	12,9	47,0	20,5	0,6
418 /2013	Пюре из гороха с маслом 150/3	153,0	14,7	4,5	29,3	217,0	0,3	0,0	0,0	0,0	84,7	236,7	79,4	5,0
ТТК25	Комлот из облепихи и яблоками 200	200,0	0,0	0,0	12,5	97,0	0,0	26,8	0,0	0,0	18,2	8,4	9,0	0,5
108/2013	Хлеб пшеничный 40	40,0	3,0	0,2	19,7	94,0	0,0	0,0	0,0	0,4	8,0	26,0	5,6	0,4
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
	ИТОГО Обед № 1	783,0	27,9	16,0	103,2	734,1	0,5	39,0	0,1	4,9	176,5	466,4	172,3	9,8

Обед № 2

119/2013	Икра свекольная 60	60,0	1,4	4,2	6,2	69,0	0,0	4,7	0,0	2,3	26,4	34,8	18,0	1,0
134/2013	Рассольник *Ленинградский 200 род	200,0	1,6	4,2	13,0	103,0	0,1	6,1	0,0	1,9	12,4	50,4	21,0	0,7
ТТК №5	Голубцы ленивые (говядина) с соус	90,0	6,5	6,4	4,7	102,8	0,0	8,4	0,1	0,2	24,0	70,1	14,3	1,0
426 /2013	Картофель отварной 150	150,0	2,8	7,3	19,0	153,0	0,2	20,9	0,0	0,2	16,5	78,0	30,0	1,2
ТТК25	Комлот из облепихи и яблоками 200	200,0	0,0	0,0	12,5	97,0	0,0	26,8	0,0	0,0	18,2	8,4	9,0	0,5
108/2013	Хлеб пшеничный 60	60,0	4,6	0,5	29,5	141,0	0,1	0,0	0,0	0,7	12,0	39,0	8,4	0,7
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 60	60,0	4,0	0,7	20,4	108,6	0,1	0,0	0,0	0,0	21,0	94,8	28,2	2,3
	ИТОГО Обед № 2	820,0	20,9	23,3	105,3	774,4	0,4	66,9	0,1	5,2	130,5	375,5	128,9	7,5

Полдник

Полдник

565/2013	Булочка Дорожная 80	100,0	5,6	11,0	44,6	241,0	0,1	0,0	0,1	0,1	10,7	42,7	8,0	0,7
517/2013	Йогурт питьевой 200	200,0	6,8	5,0	11,0	116,2	0,1	1,2	0,0	0,0	238,0	182,0	28,0	0,2

ИТОГО Полдник	300,0	12,4	16,0	55,6	357,2	0,1	1,2	0,1	0,1	248,7	224,7	36,0	0,9
ИТОГО ЗА День №10	2546,0	71,5	64,8	350,8	2365,9	1,4	229,2	0,4	11,1	755,1	1325,9	416,3	21,9

День №11

Пятница

Завтрак

Комплекс 1 Завтрак1

296 /2013	Макаронные изд. запеченные с сыр	155,0	6,9	5,4	29,5	195,1	0,1	0,0	0,0	0,9	49,2	65,0	10,6	0,8
497/2013	Какао с молоком (2й вариант) 200	200,0	5,0	4,4	31,7	156,0	0,1	1,7	0,0	0,0	163,0	150,0	39,0	1,3
112/2013	Яблоки 120	120,0	0,0	0,0	11,8	56,4	0,0	12,0	0,0	0,2	19,2	13,2	10,8	2,6
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 40	40,0	2,6	0,5	13,6	72,4	0,1	0,0	0,0	0,0	14,0	63,2	18,8	1,6
ИТОГО Комплекс 1 Завтрак1	545,0	16,8	10,5	101,4	550,4	0,3	13,7	0,1	1,5	251,4	310,9	83,4	6,7	

Обед

Обед № 1

422/2013	Овощи отварные свекла 60	60,0	0,9	3,3	5,0	53,4	0,0	3,4	0,0	1,4	19,8	22,8	11,4	0,8
154/ 2013	Суп Крестьянский с пшеном 200	200,0	1,7	4,0	11,6	90,0	0,1	8,0	0,0	1,9	21,0	53,6	15,6	0,6
ТТК35	Котлета Домашняя говяжья/свинина с	90,0	8,7	13,8	9,4	196,2	0,1	0,4	0,0	0,5	17,5	89,5	15,3	1,3
237 /2013	Каша гречневая рассыпчатая 150	150,0	8,7	7,8	37,0	253,1	0,2	0,0	0,0	0,6	14,3	202,7	135,3	4,6
513 /2013	Компот из вишни и яблок 200	200,0	0,2	0,0	24,1	98,0	0,0	2,1	0,0	0,1	11,0	8,0	7,0	0,7
108/2013	Хлеб пшеничный 50	50,0	3,8	0,4	24,6	117,5	0,1	0,0	0,0	0,6	10,0	32,5	7,0	0,6
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 50	50,0	3,3	0,6	17,0	90,5	0,1	0,0	0,0	0,0	17,5	79,0	23,5	2,0
ИТОГО Обед № 1	800,0	27,3	29,9	128,7	898,7	0,5	13,9	0,1	5,1	111,1	488,0	215,1	10,4	

Обед № 2

463/2013	Маринад овощной с томатом 60	60,0	0,0	5,4	5,3	75,4	0,0	4,1	0,0	2,9	15,4	34,4	18,5	0,6
154/ 2013	Суп Крестьянский с пшеном 200	200,0	1,7	4,0	11,6	90,0	0,1	8,0	0,0	1,9	21,0	53,6	15,6	0,6
406 /2013	Плов из отварной птицы 240	240,0	18,3	18,2	43,3	410,3	0,0	1,5	0,0	6,2	37,7	152,0	35,4	1,5
513 /2013	Компот из вишни и яблок 200	200,0	0,2	0,0	24,1	98,0	0,0	2,1	0,0	0,1	11,0	8,0	7,0	0,7
108/2013	Хлеб пшеничный 30	30,0	2,3	0,2	14,8	70,5	0,0	0,0	0,0	0,3	6,0	19,5	4,2	0,3
110/2013	Хлеб ржано-пшеничный 30	30,0	2,0	0,4	10,2	54,3	0,1	0,0	0,0	0,0	10,5	47,4	14,1	1,2
ИТОГО Обед № 2	760,0	24,5	28,2	109,3	798,5	0,2	15,7	0,0	11,4	101,6	314,9	94,8	4,9	

Полдник

Полдник

555/2013	Крендель сахарный 80	100,0	5,5	10,5	47,0	244,0	0,1	0,0	0,1	1,0	12,8	46,9	7,5	0,6
518/2013	Сок персик-яблоко 200	200,0	0,1	0,0	22,8	110,0	0,0	4,0	0,0	0,0	14,0	0,0	0,0	2,8
ИТОГО Полдник	300,0	5,6	10,5	69,8	354,0	0,1	4,0	0,1	1,0	26,8	46,9	7,5	3,4	

ИТОГО ЗА День №11	2405,0	74,2	79,1	409,2	2601,5	1,1	47,3	0,2	18,9	490,8	1160,7	400,7	25,4
-------------------	--------	------	------	-------	--------	-----	------	-----	------	-------	--------	-------	------

День №12

Суббота

Итого Завтрак и Обед	13,6	12,1	86,4	518,5	0,2	22,9	0,1	1,1	256,6	305,4	69,9	5,2
Итого Обед и Полдник	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Основание: Основание сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ - интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений. Пермь 2004, Пермь 2008, Пермь 2013, Дели принт 2011, «Хлебпродинформ» Москва 2004, Москва-Дели 2011, технико-технологические карты